



# Marttat



**Marttajärjestön ja Pohjois-Karjalan Marttojen ympäristöteemat ja toimet**

Maarit Sallinen-Uusoksa/Pohjois-Karjalan Martat ry

5.9.2018



# TIETOA MARTTOISTA

119-vuotias marttajärjestö on Suomen johtava arjen asiantuntija ja yhteiskunnallinen vaikuttaja.

Olemme kotitalousneuvontaa antava kaikille avoin kansalaisjärjestö, jonka tehtävänä on edistää:

- kotien ja perheiden hyvinvointia
- toimivaa ja kestäväää arkea
- kotitalouden arvostusta







# Martoissa tahto osata itse muuttuu toiminnaksi

Siirrämme kodin perusasioita ja taitoja  
sukupolvelta toiselle.

Toiminnassamme löytää ja oppii yhteisön  
osana ne arjen tiedot ja taidot, jotka  
tekevät omasta elämästä rikkaampaa.

# MARTAT OVAT



## VAIKUTTAVIA

Järjestömme antaa martoille valmiuksia vaikuttaa omalla paikkakunnalla sekä valtakunnallisesti ja yhteiskunnallisesti.

## VALTAKUNNALLISIA

Meitä marttoja on paljon - yli 45 000.  
Toimimme 255:llä eri paikkakunnalla  
1 175 eri marttayhdistyksessä ja -ryhmässä.

## VALLOITTAVIA

Yhdessä olemme enemmän. Kaikki ovat tervetulleita mukaan toimintaamme ikään, sukupuoleen tai taitotasoon katsomatta.



# MARTTOJEN STRATEGIA 2017-2019

## TEHTÄVÄMME

Kotien ja perheiden  
hyvinvoinnin edistäminen ja  
arjen hallinta.

## TULEVAISUUTEMME

Marttajärjestö on johtava arjen  
asiantuntija ja kasvava  
kotitalousneuvontajärjestö,  
joka edistää kotien ja  
perheiden toimivaa ja kestäväää  
arkea. Järjestö on näkyvä  
yhteiskunnallinen vaikuttaja.





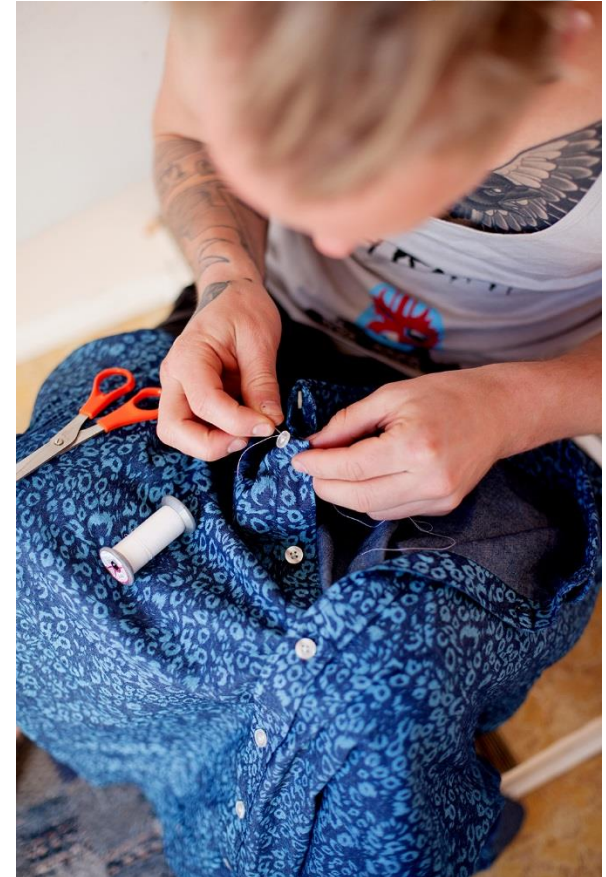
# Kotitaloustaidot ovat kestävän kehityksen edistäjiä ja mahdollistajia



Kannustetaan sanoista tekoihin.

Miten voit vähentää asumisen, liikkumisen, ruoan ja ostotapojen ympäristökuormitusta?

Miten sosiaalinen ja taloudellinen kestävyys näkyy valinnoissasi ja toiminnassasi?







# KESTÄVÄ ARKI

Opi, innostu, välitä eteenpäin!  
#kestäväarki

Neuvonnan kärki vuonna 2018-2019 on #kestäväarki. Tavoitteena on luoda sanoista tekoihin -asennetta ja vaikuttaa ihmisten arjen valintoihin.

- Keväällä 2018 piireissä Arkiruoka on järkiruokaa - ketjukoulutukset ja kurssit.
- Merkkitekoja-kampanja alkaa huhtikuussa. Martat pitävät asiaa esillä koko vuoden.
- Vastuullisuutta vaivattomasti -seminaari 20.4.
- Marttailuviikko 10.-16.9. teemalla Arkiruoka on järkiruokaa.

[www.martat.fi/kestava-arki](http://www.martat.fi/kestava-arki)



# Pohjois-Karjalan Martat 2017

- Jäseniä 3899
- Yhdistyksiä 106,  
toimintaryhmiä 10  
yhdistystoiminta peittää  
koko Pohjois-Karjalan
- Palkattua henkilöstöä 15,  
joista kotitalous- ja  
kotipuutarha-  
asiantuntijoita 6
- Kohtasimme  
kotitalousneuvonnalla  
28518 henkilöä
- Järjestötyöllä 9325
- vapaaehtoistunteja 18 838  
piiri toiminnan tueksi

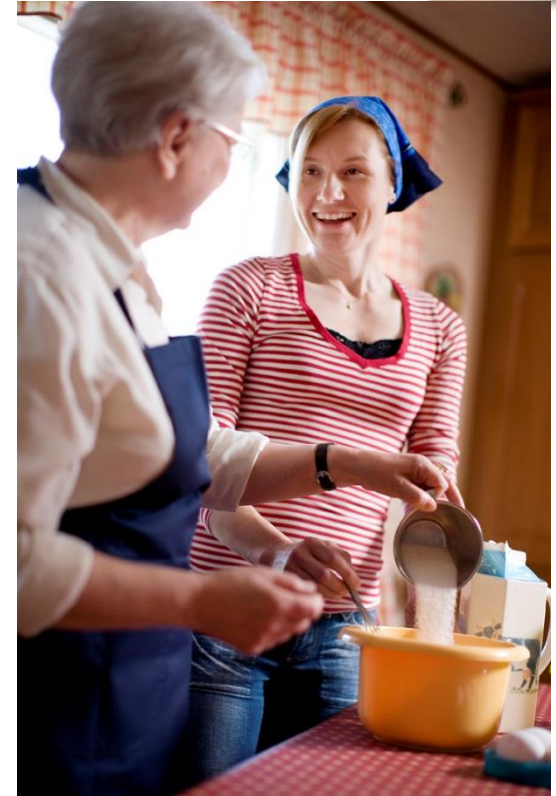




# Ruokavalinnoilla ja taidoilla voi vaikuttaa



- Ruoalla on terveyst- ja ympäristövaikutuksia.
- Yhdessä syöminen lisää hyvää oloa, yhteisöllisyyttä.
  - ”Ruoan tarjoaminen on rakkauden tarjoamista.”
- Ekokokki suosii kasviksia, vähentää punaisen lihan syöntiä ja eikä heitä ruokaa roskeen.
- Lähiruoan suosiminen edistää oman alueen taloutta, työllisyyttä, ruokakulttuuria ja lisää tuottajien ja kuluttajien yhteisöllisyyttä ja lähentymistä.
- Omat eettiset valintaperusteet.
- **Ruoka ja ravitsemus kursseilla pyritään välttämään turhan jätteen syntyä sekä kierrättämään siitä aiheutuneet jätteet.**



*Ruoka ja ravitsemus kurssien toteutuksessa huomioimme ruuan ympäristövaikutuksia teemasta riippumatta!*

# Asuminen vaikuttaa ympäristöön

- Yhteistyössä Puhas Oy:n kanssa kompostointi- ja lajitteluneuvonta tapahtumissa Puhas Oy:n toiminta-alueella.
  - Vuonna 2017 kohtaamisia n. 221 henkilöä ja yhteensä 7 eri tapahtumassa.
- Ympäristö- ja lajitteluaiheiset kurssit marttayhdistyksille ja muille ryhmille.

Kotipuutarha- ja ympäristökurssien toteutuksessa huomioidaan kestävät kulutustottumukset sekä vähentämään jätteen syntyä!





# Lajitin

Liike  
toimintaa

jätteen lajittelun ratkaisuista

- Lajitteluneuvontaa ympäri maakuntaa
- Tähteruokakursseja sekä muuta neuvontaa hävikkiruoasta
- Sähköisen materiaalin tuottaminen valtakunnalliseen jakoon yhteistyössä Marttaliiton kanssa

